



**CONSULTORIO
FAMILIARE
NONCELLO
O.N.L.U.S.**

EMOZIONI IN CAMPO



Corso per genitori di bambini di classe IV[^] della
Scuola Primaria

☺ **PERCHÉ PARTECIPARE A QUESTI INCONTRI**

Ascoltare, codificare e comunicare le proprie emozioni permette di trasformare le esperienze in occasioni di crescita e di coeducazione per genitori e figli.

Diventare genitori-allenatori consente di educare i propri figli ad affrontare in modo efficace le situazioni che la vita offrirà loro, diventando ragazzi emotivamente intelligenti.

☺ **FINALITÀ**

Ascoltare e sostenere i genitori creando momenti di confronto, discussione e riflessione sulle esperienze e difficoltà che incontrano quotidianamente nella relazione con i figli, offrendo loro strumenti utili per affrontare tali problematiche.

☺ **METODOLOGIA**

I tre incontri prevedono un lavoro di gruppo strutturato in modo attivo ed esperienziale così da favorire la partecipazione ed il coinvolgimento.

Ad una breve introduzione teorica delle tematiche proposte, seguiranno attività pratiche che permetteranno ai partecipanti di sperimentarsi partendo dalla propria esperienza educativa.

☺ **GLI INCONTRI**

DIAMO UN NOME E UN COGNOME A CIO' CHE PROVIAMO

Chiamare con il proprio nome le emozioni permette di riconoscerle e gestirle in modo chiaro e assertivo.

PAURA E RABBIA: MA QUANTO CI SPAVENTANO?

Riconoscere la paura e la rabbia per sentirsi più sereni.

TRISTEZZA E FELICITÀ: DUE OPPOSTI DA ... SAPER GESTIRE

Come vivere uno stato di benessere passando attraverso la tristezza.