



Istituto ricerche interventi
in psicologia educativa e della socializzazione

onlus

ADOLESCENZA

TRA AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

L'adolescenza è una fase centrale per lo sviluppo e la maturazione della personalità. Ragazzi e ragazze si trovano ad affrontare dei processi di cambiamento profondi che riguardano le dimensioni corporea, cognitiva, emotiva e relazionale.

Gli incontri intendono offrire un'opportunità di riflessione sui cambiamenti in corso per comprendere i propri bisogni affettivi, sessuali e relazionali e affrontarli in modo sufficientemente sereno.

Incontri:

1. CONOSCENZA E VALORIZZAZIONE DI SÉ

Avere informazioni e spunti di riflessione per valorizzare i cambiamenti adolescenziali in corso, tra bisogni e compiti di sviluppo

2. FIDUCIA NELLE PROPRIE RISORSE E CAPACITÀ

Saper riconoscere e valorizzare le proprie capacità e risorse per fronteggiare le nuove sfide personali e relazionali

3. RAGAZZO E RAGAZZA: DUE MONDI A CONFRONTO

Saper riconoscere le specificità dell'essere donna e uomo per favorire la sintonizzazione e la cooperazione

4. AMICIZIA E AMORE

Confrontarsi nel rapporto con l'altro per stabilire relazioni rispettose e reciprocamente arricchenti

5. SESSUALITÀ E SIGNIFICATI

Capire i significati della sessualità per costruire relazioni positive

6. L'EQUILIBRIO PSICO-AFFETTIVO

Acquisire informazioni e divenire consapevoli dell'importanza di stili di vita che favoriscano la salute psico-affettiva



LA COPPIA TRA FANTASIA E REALTÀ

Nella tarda adolescenza i giovani si confrontano con esperienze sempre più importanti e significative per il loro progetto di vita. Tra queste può essere molto incisiva quella dell'amore di coppia, tra elementi di idealizzazione e il confronto con la realtà.

Gli incontri intendono offrire un'opportunità di riflessione sui più profondi bisogni affettivi e sessuali che si possono vivere nell'esperienza di coppia.

Incontri:

1. DUE VITE A CONFRONTO

Riflettere sul come la propria storia di vita possa influire sulla scelta del partner e sull'innamoramento

2. PER UN CAMMINO INSIEME

Prendere consapevolezza degli elementi di base per la formazione di un legame di coppia

3. UNA STORIA DA COSTRUIRE

Le dimensioni di coppia funzionali a costruire una relazione armonica tra affinità e diversità

4. LA COMUNICAZIONE A DUE

Individuare le modalità di comunicazione costruttiva nella vita di coppia



5. IMPARARE A CONOSCERSI

Saper impostare autentiche relazioni di conoscenza

6. STILI DI VITA

Divenire consapevoli dell'importanza degli stili di vita sul mondo affettivo



Istituto ricerche interventi
in psicologia educativa e della socializzazione

onlus

DOMANI INSIEME

Il matrimonio è un impegno che coinvolge due vite orientate a un progetto comune di famiglia. La sua riuscita è spesso legata alla conoscenza di sé come persone, alla consapevolezza delle difficoltà e reciproche responsabilità nella vita di coppia, ma anche alla preparazione ad essere genitori.

Questo itinerario offre un'occasione di incontro e di riflessione in gruppo per giovani e adulti in vista del matrimonio, religioso o civile. La conduzione è affidata a esperti di processi di autoriflessione e in problemi di coppia e di rapporto educativo.

Incontri:

1. COMPATIBILITÀ O AZZARDO?

Le basi di un legame

2. LA MIA E LA TUA STORIA

Attese, valori e progetti di ciascuno
vengono da lontano

3. VITA DI COPPIA: UNA COSTRUZIONE CONTINUA

L'esperienza a due è un percorso con situazioni
in cambiamento da affrontare creando intesa

4. PATTO A DUE

Esigenze, timori e ideali di ciascuno sono un "miscuglio" di elementi in parte
inconsapevoli. Lo sforzo per capirsi e accordarsi è un impegno sempre aperto

5. SAPER COMUNICARE

Due esistenze vissute insieme richiedono un confronto continuo per la conoscenza e
l'adattamento reciproco

6. VERSO UNA RESPONSABILITÀ EDUCATIVA

E se avremo dei figli?





Istituto ricerche interventi
in psicologia educativa e della socializzazione

onlus

EDUCAZIONE AFFETTIVO-SESSUALE

Il corso offre ai genitori l'occasione per confrontarsi fra loro sul tema della sessualità. Li fa quindi riflettere sul fatto che l'educazione in questo ambito non è solo un insegnamento, ma un'azione complessa: come apprendimento del proprio essere persona sessuata e costruzione di relazioni psico-affettive positive.

Nel percorso sono inclusi aspetti concreti, come le domande dei figli, i primi innamoramenti, le influenze dell'ambiente e dei mass-media.

Incontri:

1. RIFLETTERE SU DI SÉ PER PARLARE AI FIGLI
2. PARLARE DI SESSO È DARE SIGNIFICATI
3. CRESCITA CORPOREA,
SEGNO DI EVOLUZIONE PERSONALE



4. VOLER BENE E AMARE,
QUALE DIFFERENZA?
5. MATURI PER L'AMORE,
MATURI PER LA VITA

6. CONVINZIONI PERSONALI E OPINIONI
DIVERSE SUL SESSO