

L. Maria, donna di ogni giorno a Nazareth,

**T. fa' che coltiviamo la nostra vocazione nei piccoli gesti di ogni giorno.**

L. Maria, che ascolti la Parola e la metti in pratica,

**T. illuminaci perché affidiamo i nostri sogni al Vangelo più che alle promesse mondane.**

L. Maria, che segui il tuo Figlio sul Calvario,

**T. aiutaci a vederti vicina quando la fede si fa difficile.**

L. Maria, piena di gioia con il tuo Risorto,

**T. ricordaci che cosa ha pensato per noi il Signore nella pienezza dei tempi.**

L. Dio Padre, riempi di fiducia i nostri cuori e mostraci quanto potente è il tuo Spirito che ha pervaso il cuore e la mente di Maria e che ancora raggiunge tutti i tuoi consacrati. Per Cristo nostro Signore.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### LITANIE AL SANTISSIMO SACRAMENTO

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

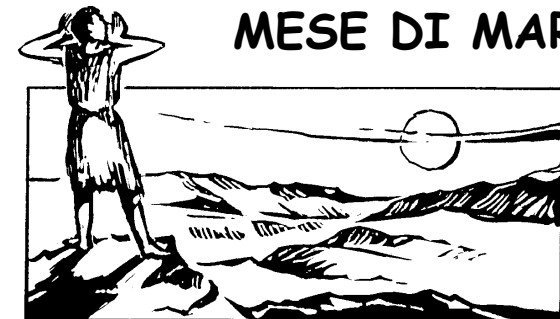
Benedetto San Giuseppe suo castissimo Sposo.

Benedetto Iddio nei suoi angeli e nei suoi santi.

## CANTO DI RIPOSIZIONE

## PREGHIERA PER LE VOCAZIONI

Durante l'Adorazione Eucaristica o per la preghiera personale



## MESE DI MARZO

### CANTO DI APERTURA

(esposizione S.S. Sacramento)

### POLISALMO (A CORI ALTERNI)

*Dio è amore.*

*Osa amare senza timore.*

*Dio è amore, non temere mai.*

*Ti voglio benedire ogni giorno,  
lodare il tuo nome  
in eterno e per sempre.*

O Dio, Tu sei il mio Dio,  
dall'aurora io ti cerco,  
ha sete di Te l'anima mia,  
desidera Te la mia carne.

Sei tu il mio Dio  
e ti rendo grazie,  
sei il mio Dio e ti esalto.  
Sei tu il mio aiuto

*Il mio cuore ripete il tuo invito:  
"Cercate il mio volto!"*

*Il tuo volto, Signore, io cerco.*

non lasciarmi,  
non abbandonarmi,  
Dio mia salvezza.

Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

*Rendete grazie al Signore,  
perché è buono, perché  
il suo amore è per sempre.  
La sua fedeltà di generazione  
in generazione.*

## DAL LIBRO DI GEREMIA (CAP. 15)

<sup>16</sup>Quando le tue parole mi vennero incontro, le divorai con avidità; la tua parola fu la gioia e la letizia del mio cuore, perché il tuo nome è invocato su di me, Signore, Dio degli eserciti. <sup>17</sup>Non mi sono seduto per divertirmi nelle compagnie di gente scherzosa, ma spinto dalla tua mano se devo solitario, poiché mi avevi riempito di sdegno.

<sup>19</sup>Allora il Signore mi rispose: «Se ritornerai, io ti farò ritornare e starai alla mia presenza; se saprai distinguere ciò che è prezioso da ciò che è vile, sarai come la mia bocca. Essi devono tornare a te, non tu a loro, <sup>20</sup>e di fronte a questo popolo io ti renderò come un muro durissimo di bronzo; combatteranno contro di te, ma non potranno prevalere, perché io sarò con te per salvarti e per liberarti. Oracolo del Signore.

Parola di Dio.

## COMMENTO

In questo tempo di Quaresima ricordiamo al Signore la fatica di testimoniare la nostra fede. Rinunciare a noi stessi non è facile, ma permette di costruire nell'amore la nostra vita familiare e pubblica. Chiediamo al Signore che sostenga i nostri presbiteri nella testimonianza di conversione e dona ai nostri giovani di innamorarsi della tua chiamata, che li rende sale della terra e luce del mondo.

### Signore, donaci dei preti nuovi

*(a cori alterni)*

O Padre, fa sorgere fra i cristiani numerose e sante vocazioni al sacerdozio, che mantengano viva la fede e custodiscano la grata memoria del tuo figlio Gesù, mediante la predicazione della sua parola e l'amministrazione dei Sacramenti, con i quali tu rinnovi continuamente i tuoi fedeli.

Donaci santi ministri del tuo altare, che siano attenti e fervorosi custodi dell'Eucaristia, sacramento del dono supremo di Cristo per la redenzione del mondo.

Chiama ministri della tua misericordia che mediante il sacramento della Riconciliazione, diffondano la gioia del tuo perdono.

Fa, o Padre, che la Chiesa accolga con gioia le numerose ispirazioni dello Spirito del Figlio tuo e, docile ai suoi insegnamenti, si curi delle vocazioni al ministero sacerdotale e alla vita consacrata.

Sostieni i Vescovi, i sacerdoti, i diaconi, i consacrati e tutti i battezzati in Cristo, affinché adempiano fedelmente la loro missione al servizio del Vangelo.

Amen.

## PREGHIERA SILENZIOSA

### AFFIDAMENTO A MARIA

L. Maria, donna del sì,  
**T. insegna ai tuoi figli a mettersi nelle mani del tuo Figlio.**

L. Maria, donna eroica a Betlemme,  
**T. sostienici mentre ci sforziamo di accogliere Gesù in noi.**

L. Maria, donna pellegrina al tempio,  
**T. fa' che ricordiamo anche noi che dobbiamo occuparci delle cose del Padre nostro più che di quelle del mondo.**