

## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

Gli Esercizi Spirituali ignaziani sono uno strumento privilegiato per vivere un'esperienza di preghiera e discernimento della volontà di Dio all'interno di un clima di silenzio. Negli Esercizi si sperimenta la forza dello Spirito Santo che fa luce nella propria vita, dà la grazia per mettere ordine nelle relazioni e fa crescere nell'intimità con Gesù Cristo.

### 2019

**Agosto** 12 (cena) – 18 (pranzo)  
*semi-guidati*

**Ottobre** 29 (pranzo) – 3 novembre (pranzo)  
*semi-guidati*

**Novembre** 19 (pranzo) – 23 (pranzo)  
*personalmente guidati*

**Dicembre** 27 (pranzo) – 30 (cena)  
*semi-guidati*

### 2020

**Febbraio** 4 (pranzo) – 8 (pranzo)  
*personalmente guidati*

**Aprile** 29 (pranzo) – 3 maggio (pranzo)  
*semi-guidati*

**Agosto** 17 (cena) – 23 (pranzo)  
*semi-guidati*

**Ottobre** 27 (pranzo) – 31 (pranzo)  
*semi-guidati*

**Novembre** 17 (pranzo) – 21 (pranzo)  
*personalmente guidati*

**Dicembre** 27 (pranzo) – 30 (cena)  
*semi-guidati*

#### Referente

p. Ugo Samaritani: **3282293567**

## IL RESPIRO DEI GIORNI SCUOLA di PREGHIERA IGNAZIANA

La proposta è rivolta a chiunque desideri iniziare o maturare la propria esperienza di preghiera. Gli incontri non sono conferenze sulla preghiera, ma autentiche serate di preghiera dove contenuti ed esperienza pratica si intrecciano.

Gli incontri iniziano alle 20.30 per concludersi alle 22.00 circa.

**Mercoledì 12 febbraio 2020**

*Aspettative, opinioni, desideri relativi alla preghiera*

**Mercoledì 19 febbraio 2020**

*La preghiera: luogo di relazione e incontro*

**Mercoledì 26 febbraio 2020**

*Il vissuto nella preghiera*

**Mercoledì 4 marzo 2020**

*L'incontro con un Tu che mi realizza*

**Mercoledì 11 marzo 2020**

*La cura della preghiera*

**Mercoledì 18 marzo 2020**

*La preghiera come respiro dei giorni*

#### Referente

Lara Gallina: **3498963244**



## DOMENICHE di SPIRITUALITÀ IGNAZIANA

La Comunità offre un'esperienza di silenzio, preghiera e comunione per maturare nell'amore verso Dio, se stessi e il prossimo.

Tutti gli incontri iniziano alle 8.00 di mattina con la Celebrazione Eucaristica e si concludono alle 17.00 circa.

### INCONTRARE DIO NEL LIMITE E NELLA FRAGILITÀ

**Domenica 20 ottobre 2019**

*«Calarono il paralitico con il lettuccio davanti a Gesù nel mezzo della stanza» (Lc 5,19)*

Riconoscere ed accettare la fragilità per lasciarsi visitare e salvare da Dio.

**Domenica 17 novembre 2019**

*«Dio ha scelto ciò che è ignobile e disprezzato per il mondo» (cf. 1Cor 1,27-28)*

La storia di ogni uomo è storia sacra.

**Domenica 15 dicembre 2019**

*«Ti basta la mia grazia» (2Cor 12,9)*

Sperimentare l'amore di Dio nelle ferite e nelle fatiche della vita.

**Domenica 19 gennaio 2020**

*«Noi però abbiamo un tesoro in vasi di creta» (2Cor 4,7)*

La fecondità della fragilità.

**Domenica 16 febbraio 2020**

*«Gesù le prese la mano e disse ad alta voce: «Fanciulla, alzati!»» (Lc 8,54)*

Lasciarsi guarire da Gesù per diventare una persona nuova e vivere una vita trasfigurata.

#### Referente

Lara Gallina: **3498963244**

## CATECHESI SACRAMENTALE

Questa proposta desidera essere un semplice momento di rifocalizzazione sui fondamenti della fede e della vita cristiana.

Gli incontri iniziano alle 20.45 e si concludono alle 21.45 circa.

### I SETTE DONI DELLO SPIRITO SANTO

Giovedì 17 ottobre 2019

Giovedì 21 novembre 2019

Giovedì 19 dicembre 2019

Giovedì 16 gennaio 2020

Giovedì 20 febbraio 2020

Giovedì 19 marzo 2020

Giovedì 16 aprile 2020

#### Referente

p. Giuseppe Bortolin: 3203856438

### PER CHI DESIDERA CONDIVIDERE LA PREGHIERA CON NOI...

#### Eucaristia

ore 8.00 (giovedì ore 20.00)

#### Liturgia delle ore

7.40 lodi; 18.00 vespro

#### Lectio divina

ogni martedì ore 20.30

#### Adorazione eucaristica

18.20 (17.50 domenica)

### CHI SIAMO



La “Comunità di Frattina” è una Associazione Pubblica di Fedeli di diritto diocesano che vive e respira all'interno della chiesa di Concordia-Pordenone. È situata presso la parrocchia di Frattina, piccola frazione del comune di Pravisdomini.

La Comunità è formata da uomini e donne che nell'incontro con Cristo hanno ricevuto e accolto il dono di seguirlo nella forma di vita da Egli stesso tracciata: povera, casta e obbediente (cf. VC 22; LG 46) e vissuta all'interno di una comunità (cf. Mc 3,13-14). Nel cammino di vita quotidiano ciascun membro è chiamato a lasciarsi progressivamente trasfigurare dallo Spirito Santo in una esegesi viva dell'Evangelo (cf. Benedetto XVI, Omelia del 2 febbraio 2011) divenendo profeta e testimone del primato di Dio, dell'amore per i fratelli e della bellezza divina (cf. VC 20; Mt 22,30). Diventa così essenziale la vita di preghiera vissuta nell'ascolto assiduo della Parola di Dio, nell'Eucaristia e nella comunione fraterna (cf. At 2,42).

La Chiesa intera ha ricevuto da Cristo il compito d'incarnare l'Amore (cf. Gv 13,34-35). Per vivere autenticamente questo comandamento del Signore, la Comunità fonda la propria identità carismatica e la propria vita nell'icona di Gesù Cristo orante e maestro di preghiera (cf. Lc 11,1-4) e, di conseguenza, orienta l'opera apostolica alla cura della crescita umana e spirituale delle persone.

#### Comunità di Frattina

via della Chiesuola, 4

33076 Frattina di Pravisdomini (PN)

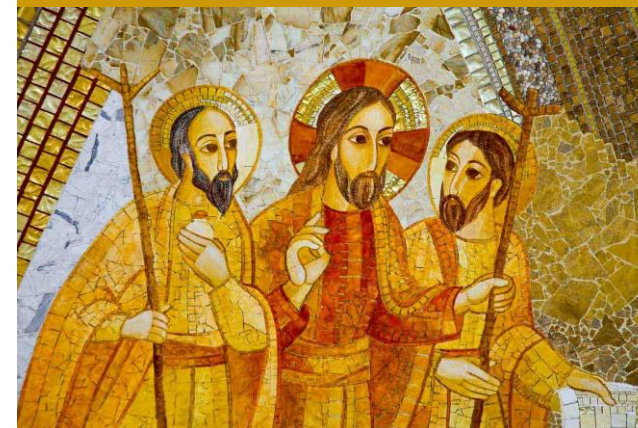
Tel. 0434 644772; email: ugo.samaritani@gmail.com

# Comunità di Frattina

CASA di SPIRITUALITÀ

## PROPOSTE

## 2019 2020



«Gesù in persona  
si avvicinò e camminava  
con loro»

Lc 24,15