

Gli incontri si propongono di essere piccoli passi di riflessione nel lungo cammino della vita di ognuno di noi.

Il titolo **“Una vita in positivo”** è stimolo per ricordare che di fronte alle avventure della vita possiamo provare a scegliere la strada che ci porta verso l’apprendimento, l’evoluzione, il prosieguo del nostro cammino, anche nel dolore.

Ogni incontro riporterà la riflessione su sé stessi, aiutati anche dal lavoro di gruppo, con un fine di miglioramento collettivo, che nasce dal cuore.

Calendario incontri

- 1. Apprendere l’ottimismo**
Sarà con noi il **Dott. Roberto Biancat**
Mercoledì 17 ottobre 2018 - ore 17.30
- 2. Come superare la paura trasformando i pensieri**
Mercoledì 21 novembre 2018 - ore 17.30
- 3. Buone abitudini da trasformare durante la giornata**
Mercoledì 19 dicembre 2018 - ore 17.30
- 4. Diventa consapevole che sei unico/unica!**
Mercoledì 16 gennaio 2019 - ore 17.30
- 5. Il dono della gratitudine**
Mercoledì 20 febbraio 2019 - ore 17.30
- 6. La smania di controllo: potere o sottomissione?**
Mercoledì 20 marzo 2019 - ore 17.30
- 7. Lasciar perdere il rancore...il perdono è una scelta?**
Mercoledì 17 aprile 2019 - ore 17.30
- 8. Conclusione del corso: la raccolta dei doni**
Mercoledì 15 maggio 2019 - ore 17.30

Scheda di adesione

Cognome e nome

Città

Via

Parrocchia

Telefono

e-mail

Anno di nascita

Data

Firma

I dati acquisiti verranno usati solo per lo scopo per cui sono stati qui richiesti (art. 13 del Regolamento UE 679/2016 “GDPR”)

Sara Cappelletto, moglie e mamma,
è Dott.ssa in Scienze e Tecniche
Psicologiche e in Scienze della
Comunicazione Sociale e Istituzionale,
Mediatrice Familiare e Interculturale,
Counsellor Sistemico Relazionale,
Formatrice.

Il Dott. **Roberto Biancat** ha studiato
Scienze infermieristiche e ostetriche;
è Dirigente e Formatore all'Assistenza
Infermieristica e Sanitaria; collabora
con il C.R.O. di Aviano.

Gli incontri si svolgeranno presso
il **Centro Pastorale Seminario**
Via Seminario, 1 – Pordenone
nelle date indicate, dalle
17,30 alle 19.30

Si prega di inviare al più presto
l'adesione all'Ufficio Famiglia o di dare
sollecita comunicazione via telefono, fax
o e-mail

Contributo:
€ 35 per i singoli
€ 60 per la coppia



UFFICIO PASTORALE FAMIGLIA E VITA

Via Revedole 1 - 33170 Pordenone
Tel. 0434 221236 fax. 0434 27213 e-mail:
famiglia@diocesiconcordiapordenone.it
Mercoledì 9.00 - 12.00
Venerdì 15.00 - 17.00

DIOCESI DI CONCORDIA-PORDENONE
UFFICIO
PASTORALE FAMIGLIA E VITA

UNA VITA IN POSITIVO



Cammino di formazione umana
a cura della
Dott.ssa Sara Cappelletto